



Cruzado



Órgão Informativo da A. R. L. S. Cavaleiros da Luz nº 18 Or. Itapoã - Vila Velha/ES Jurisdicionada à G. L. M. E. S. NOVEMBRO 2013 - FEVEREIRO 2014 - Nº 45
BENEMÉRITA DO SUPREMO CONSELHO DO GRAU 33º DO R. E. A. A.

TRANSPONDO BARREIRAS

Em nosso caminho encontramos muralhas que muitas vezes nos parecem intransponíveis. O bom é saber que temos sempre maneiras de arrumar uma escada para transpor os obstáculos que encontramos pelos nossos caminhos.

Quantas vezes nos deparamos com barreiras aparentemente enormes que parecem estar ali só para nos dar o recado de que não conseguiremos? Talvez nunca cheguemos à conclusão de quem começou primeiro: São essas barreiras a causa de desânimo e ansiedade ou será o contrário? Serão o sofrimento e angústia os causadores desses obstáculos? Não importa o ângulo de vista, empecilhos existem em nossas vidas e nos fazem pensar em desistir e dar a meia volta.

Livros de auto-ajuda e palestras motivacionais estão repletos de casos de superações e sucessos. Não só isso como também nos dá a fórmula para vencer. E por que então, ainda nos é tão difícil o êxito? Muitas vezes ouvimos relatos de pessoas que adotaram atitudes positivas na vida e assim conseguiram lograr seus objetivos, não importa quantas barreiras tenham aparecido no caminho. Mas por que vivemos o tormento de achar que não conseguiremos?

Se existe uma boa resposta a essa pergunta é o auto-boicote. Nós mesmos criamos, em nosso condicionamento, os entraves que depois nos parecem insuperáveis. Em outras palavras, somos os próprios criadores de nossos problemas. O pior é que nos rendemos a essa condição de vencidos e só nos resta, conseqüentemente, a lamentação. Apesar de desejosos por uma solução, só nos resta à acomodação em nossos fracassos e a crença de que jamais conseguiremos. A esse respeito me vem à memória a fábula do lobo e das uvas penduradas na parreira. Mesmo que o lobo se esticasse ao máximo, elas permaneciam lá no alto. Para se justificar, o lobo saiu dizendo para todos que as uvas ainda estavam verdes. Pouco se sabe se ele desenvolveu um trauma por não ter conseguido o intento, apenas que encontrou uma boa desculpa para a sua derrota. No nosso caso, podemos dizer que não só ficamos traumatizados como também desiludidos quando nos deparamos com as dificuldades.

Nosso próprio inconsciente constrói esses obstáculos e também inventa a crença de que não iremos conseguir superá-los. Somos vítimas duas vezes da mesma armadilha! Por alguma razão, acreditamos piamente que não conseguiremos. Esse auto-boicote, é o responsável em criar as próprias barreiras para os nossos sucessos. Ele age diretamente no nosso subconsciente causando bloqueio, e com isto não deixa de ser uma provável explicação para a dificuldade de alguém largar um vício, por exemplo, ou perder peso, curar dores crônicas ou sair de uma depressão. A resposta está mesmo dentro de nosso inconsciente, quando freamos o nosso avanço ou bloqueamos a nossa cura, simplesmente porque não queremos nos arriscar fora da "zona de conforto".

O que temos que entender é que tal comportamento não pode fazer parte de nossas fraquezas, é apenas uma questão de que as vibrações energéticas, ou seja, os pensamentos positivos dentro de nós não estão fluindo. E como tal, são passíveis de serem corrigidos. Parece que não queremos romper as barreiras. Para quem carrega em si há algum tempo esse medo de dar um passo adiante e enxerga apenas uma muralha à frente, essa emoção passa a fazer parte de sua personalidade e até mesmo de sua identidade. Superar ou perder essa "identidade" pode ser uma ameaça muito grande para o inconsciente.

Portanto, mesmo que pela razão desejamos superar o obstáculo, existe um bloqueio do inconsciente. Será que estamos prontos para transpor o muro e sermos os heróis de nossas conquistas? Nessa hora, podemos ver que manter-se como o fracassado, justificando que as uvas ainda estão verdes, é menos perigoso do que arriscar-se, e é aí que as barreiras viram grandes muralhas, ficamos, no entanto à mercê do medo e da inércia.

Diante de tanto negativismo, as muralhas nos parecem intransponíveis. O bom é saber que temos sempre maneiras de arrumar uma escada e passar por cima, e como será essa escada? Atitudes e afirmações positivas, esclarecimento do propósito da vida e seus objetivos, e ser persistente, são regras básicas e conhecidas para o sucesso. Porém, o que nos é difícil entender é que enquanto mantivermos a vibração energética de nosso corpo, ou seja, o pensamento positivo correndo em sentido contrário, o auto-boicote estará ligado e, não importa a tentativa, ele estará atuando com o intuito de não conseguirmos transpor o muro.

Daí a necessidade de um trabalho no campo energético. Devemos procurar mentalmente bloquear a causa da vibração negativa, e contra-atacarmos com pensamentos positivos, método bastante eficaz para a superação de barreiras.

Enquanto que antes havia o bloqueio, uma vez que o inconsciente interpretava como um sinal de perigo e por isso fazia todo o corpo se reter e impedia o avanço, contra-atacando esse ponto, dará uma nova mensagem ao inconsciente, de confiança e segurança. Com essa nova mensagem, o inconsciente desbloqueia o corpo e com isto estaremos livres para transpor as barreiras.

Entendo que as coisas com certeza não são tão simples assim, mas com perseverança e procurando massagear o seu próprio ego com pensamentos positivos, a auto-estima da pessoa passa a aumentar trazendo com isto o bem estar e forças para superar as suas dificuldades. Temos que estar sempre ligados, pois, "O maior perigo é você parar de caminhar por acreditar que já chegou lá". Eu, Cleide, Vinícius e Geórgia desejamos a todos "Feliz Natal e um prospero Ano Novo cheio de energias positivas".



JORGE LUIS RODRIGUES COSTA
V.:M.:



VISITE NOSSO SITE
www.cavaleirosdaluz18.com.br





Editorial

Gostaríamos de deixar aqui o registro de um ano diferenciado para nossa loja maçônica. Soubemos conviver com os problemas que surgiram, e outros que foram herdados, dando soluções práticas e fáceis. Mas agora estamos em um período de festas, vamos falar de coisas boas. Vamos iniciar um novo ano, muitos problemas surgirão, mas estaremos lá para ajudar ao nosso V.:M.: a transpô-los. Mas também, muitas coisas boas e sabemos serão a maioria, acontecerão. Esperamos que muitos irmãos que este ano de 2013 tiveram problemas, não puderam ser assíduos às reuniões, que consigam em 2014 voltar a ser aquele irmão sempre presente, participativo, sempre pronto a trabalhar e ajudar.

Desejamos a todos os irmãos, cunhadas, sobrinhos e sobrinhas um Natal cheio de alegrias, com muita harmonia familiar e que possam repartir o pão, saciando a fome de vida de todos. Que 2014, possa ser um ano cheio de realizações, que possamos caminhar por ele, sem que obstáculos intransponíveis surjam pelo caminho. Que a felicidade, saúde, paz, amor, batam em nossa porta e entrem em nossas casas para nunca mais sair. Felicidades a todos.



Órgão Informativo da
A.: R.: L.: S.: Cavaleiros da Luz nº 18
Or.: Itapoã - Vila Velha - ES
Jurisdição
NOVEMBRO 2013 - FEVEREIRO 2014 - Nº 45
à G.: L.: M.: E.: E.: S.:

Condomínio Maçônico de Itapoã - Rua Jaime Duarte Nascimento, 447 - Itapoã - V. Velha-ES
CEP 29101-620

Gestão 2013/2014
V M Jorge Luiz Rodrigues Costa
1º Vig Edson Ganho
2º Vig : José Carlos de Pontes Junior

Fundação do jornal - 1997
Por Ir.: Jaime Carvalho do Carmo (in memoriam)

Responsável pela edição:
Antonio Carlos Barbará

Contato:
Antonio Carlos Barbará
E-mail: jornalcruzado@gmail.com

Diagramação/Impressão: GM Gráfica & Editora
27 3323-2900 - gmgrafica@terra.com.br

COMO SER MARÇOM?

Para ser Maçom - Não é absolutamente necessário ter formação acadêmica, somente boa vontade, perseverança, honestidade e sinceridade são fundamentais.

Muitas pessoas possuem o desejo enorme em seus corações de ingressarem na sublime Instituição, no entanto desconhecem as possibilidades concretas de iniciação à Maçonaria. Caso ainda você não tenha sido Iniciado em Loja, vale ressaltar que, quando você for Maçom, terá de exercer atividades práticas e periódicas, e dedicar um tempo para frequentar a Loja em que ingressar.



Abaixo os conselhos para aqueles que desejam ingressar na Maçonaria:

- 1) Primeiramente é preciso perguntar para si mesmo, porque você quer entrar para a Maçonaria. Além disso, é preciso acreditar em um princípio criador; ser homem Livre e de Bons Costumes.
- 3) Leia tudo o que puder sobre Maçonaria. Se possível faça um curso sobre a filosofia e simbolismo maçônicos, com estudo específico e concatenado, direcionado à verdadeira Maçonaria.
- 4) Busque conhecer e se aproximar dos Maçons da sua cidade, do bairro em que você mora. Em conversa informal com um Maçom amigo ou conhecido, dê a entender o seu interesse pela Maçonaria e ouça com atenção o que ele disser.
- 5) Aguarde alguns dias e vá novamente conversar com aquele Maçom sobre o mesmo assunto. Se tiver liberdade, pergunte se ele conversou com outros Maçons sobre o seu interesse e como foi à receptividade.
- 6) Estando tudo em ordem, você será convidado a apresentar à Loja maçônica alguns documentos fundamentais (RG, CIC, fotografias, comprovante de residência, etc.) e aguardar novo contato, da qual você será entrevistado, somente então seu ingresso poderá ser franqueado.

Se interessou? Visite o site: www.cavaleirosdaluz18.com.br e manifeste seu desejo.

<http://www.lojamaconica.org.br/sermacom.htm>



É com muita satisfação que nosso irmão Ronaldo Goes Mendes, comunica a todos as conquistas e realizações do ano de 2013, por sua família.

Nosso sobrinho Juliano, seu filho, formou-se em Direito no mês de Julho, fez de imediato a prova da OAB, sendo aprovado na primeira tentativa.

Sua esposa Tania Maria, nossa cunhada, tornou-se no mês de Agosto, Mestre em Ciências das Religiões com conceito A.

A felicidade da família Goes Mendes, por estas grandes e importantes vitórias, é compartilhada por toda a família Cavaleiros da Luz 18.

Parabéns a todos

PAN
Floricultura
3329.6056
9943.9205
* Decoração
* Paisagismo



Boas Festas

Desejo-lhe com todo carinho o espírito do Natal que é a PAZ. A alegria do Natal que é a ESPERANÇA. O coração do Natal que é o AMOR.

E que tudo isso se faça VIDA dentro de sua vida, hoje, amanhã e sempre. Sempre é Natal onde nasce e renasce a PAZ, a ESPERANÇA e o AMOR.

Desejo um Feliz Natal e abençoado Ano Novo para você, seus amigos e familiares.

Esperança

A esperança é cheia de confiança.
É algo maravilhoso e belo,
uma lâmpada iluminada em nosso coração.
É o motor da vida.
É uma luz na direção do futuro.

Conrad de Meester

"Palavra de Anjo"

O que é gengivite? A gengivite é uma inflamação da gengiva que pode progredir e atingir o osso alveolar. É este que envolve e segura os dentes. É causada pela placa bacteriana ou biofilme dental, uma película incolor e pegajosa que se forma continuamente nos dentes. Se não for removida diariamente por meio da escovação e do uso do fio dental, a placa bacteriana pode se formar e as bactérias nela contidas poderão infeccionar não apenas a gengiva e a região ao redor dos dentes, mas acabarão por atingir o tecido abaixo da gengiva e o osso que suporta os dentes. Isto pode fazer com que os dentes fiquem abalados, caiam ou tenham que ser removidos pelo dentista.



Como é tratada a gengivite? Os primeiros estágios da gengivite, de modo geral, podem ser revertidos por meio da escovação e do uso de fio dental corretos. Uma boa saúde bucal ajudará a evitar que a placa se forme.

Uma limpeza profissional pelo seu dentista ou higienista é a única forma de remover a placa que se formou e endureceu, formando o tártaro. Seu dentista fará a limpeza ou raspagem de seus dentes para remover o tártaro acima e abaixo da linha da gengiva. Se o seu problema for muito sério, pode-se realizar um procedimento para aplainar a raiz nas suas partes mais profundas. Este procedimento ajuda a suavizar as irregularidades nas raízes dos dentes, dificultando o endurecimento da placa bacteriana.

Com consultas regulares, o estágio inicial da doença pode ser tratado antes que se torne um problema muito mais sério.

Procure seu dentista e solicite uma verificação.

<http://www.colgate.com.br/app/CP/BR/OC/Information/Articles/Oral-and-Dental-Health-Basics/Common-Concerns/Gum-Disease/article/What-are-the-Stages-of-Gum-Disease.cvsp>

DR. ATYLA QUINTAES DE FREITAS LIMA



**ESPECIALIZADO
EM ORTOPIEDIA**

VILA VELHA - ES
(27) 3229-1377



Glória

Rua Aurora, 694 - Loja 05 - Tel (27) 3219-2882

Glória

Rua Aurora, 124 - Loja 02 - Tel (27) 3299-4389

Glória

Rua Getúlio Vargas, 56 - Loja 03 - Tel (27) 3299-2882

Campo Grande

Av. Expedito Garcia, 122 - Loja B - Tel (27) 3226-4671

Campo Grande

Av. Expedito Garcia, 55 - Loja 03 - Tel (27) 3386-2882

Campo Grande

Av. Expedito Garcia, 41 - Loja 02 - Tel (27) 3336-9999

Laranjeiras

Av. Central - 837 - Tel (27) 3218-2882

Laranjeiras

Av. Central - 638 - Tel (27) 3328-6722

Guarapari

Shopping Guarapari - Loja 104 - Tel (27) 3262-8714

WWW.CLAIR.COM.BR

O que é o Natal



É um feriado e festival religioso cristão comemorado anualmente em 25 de Dezembro (nos países eslavos e ortodoxos cujos calendários eram baseados no calendário juliano, o Natal é comemorado no dia 7 de janeiro), originalmente destinado a celebrar o nascimento anual do Deus Sol no solstício de inverno (*natalis invicti Solis*), e adaptado pela Igreja Católica no terceiro século d.C., para permitir a conversão dos povos pagãos sob o domínio do Império Romano, passando a comemorar o nascimento de Jesus de Nazaré. O Natal é o centro dos feriados de fim de ano e da temporada de férias, sendo, no cristianismo, o marco inicial do Ciclo do Natal que dura doze dias.

Embora tradicionalmente seja um dia santificado cristão, o Natal é amplamente comemorado por muitos não-cristãos, sendo que alguns de seus costumes populares e temas comemorativos têm origens pré-cristãs ou seculares. Costumes populares modernos típicos do feriado incluem a troca de presentes e cartões, a Ceia de Natal, músicas natalinas, festas de

igreja, uma refeição especial e a exibição de decorações diferentes; incluindo as árvores de Natal, pisca-piscas e guirlandas, visco, presépios e ilex. Além disso, o Papai Noel (conhecido como Pai Natal em Portugal) é uma figura mitológica popular em muitos países, associada com os presentes para crianças.

Como a troca de presentes e muitos outros aspectos da festa de Natal envolvem um aumento da atividade econômica entre cristãos e não cristãos, a festa tornou-se um acontecimento significativo e um período chave de vendas para os varejistas e para as empresas. O impacto econômico do Natal é um fator que tem crescido de forma constante ao longo dos últimos séculos em muitas regiões do mundo.

Para os cristãos:

O Natal de Jesus Cristo, conforme o relato dos evangelistas São Mateus e São Lucas, é rico de fatos extraordinários, mas que facilmente foram visibilizados na arte e que, com imensa criatividade ao longo dos séculos, formam um rico patrimônio da humanidade em pinturas, esculturas, vitrais, música, teatro, cinema... Ao redor do fato central do nascimento de Jesus, os relatos bíblicos nos apresentam: a anunciação a Maria, a visita de Maria a sua prima Isabel, o nascimento de Jesus numa gruta em Belém, a presença da estrela, a adoração dos pastores e dos sábios do oriente, a apresentação de Jesus no Templo, a perseguição de Herodes e a fuga para o Egito...

Mais tarde à tradição cristã, por influências várias, seja de países evangelizados, seja de santos, foram acrescentados elementos que hoje são indispensáveis na comemoração e na decoração da festa de Natal, dando-lhe uma identidade única. Entre esses elementos estão o Papai Noel, a vela, as bolas resplandcentes, o pinheirinho, a troca de presentes e, principalmente, a montagem do presépio e a celebração religiosa do Natal. Deturpados ou não pela sociedade secularizada e dominada pelo mercado, eles constituem o eco do maior evento da história: a encarnação do Filho de Deus, Jesus.

Cabe aos cristãos lembrar continuamente que essa festa e os ingredientes que a identificam nasceram da fé, apontam para a fé, se concretizam em demonstrações de amor, traduzidos em intimidade familiar, solidariedade para com os mais pobres e luta pela vida, vida digna para todos, e luta pela paz.

Natal tem a ver é com Jesus de Nazaré, com a referência histórica do nascimento de Jesus Cristo: afinal é a celebração de seu aniversário!

O Natal celebra o aniversário de nascimento do Filho de Deus e, nessa festa, adquire novo sentido o nascimento de qualquer pessoa, a vida de cada um de nós.

Para o seguidor de Jesus Cristo, Natal é muito mais do que memória e comemoração do nascimento do Senhor. Natal é memorial e celebração.

VIMERCATI

Material de Construção



SOBERBA, ORGULHO, VAIDADE

O catecismo cristão ensina que a soberba é um dos sete pecados capitais. A palavra soberba é um substantivo feminino, que se originou da expressão latina *superbia*. Significa orgulho desmedido, arrogância, altivez. A palavra orgulho, um substantivo masculino, é de origem germânica, *urgoli*, e significa brio, conceito elevado que alguém faz de si, sentimento elevado da dignidade pessoal. A etimologia cita ainda *orgullo*, em espanhol, e *orgull*, em catalão. A palavra vaidade é um substantivo feminino, originária do latim, *vanitas*, e quer dizer fragilidade, coisas vãs, fúteis, desejo de brilhar, de atrair a admiração dos outros. Presunção ridícula, fatuidade. No dicionário “Michaelis” português-inglês encontramos que as palavras soberba e orgulho são traduzidas por *pride*, *arrogance* e *haughtiness*, entre outras. Estas palavras se confundem e tem muitos significados. Procurei me ater às explicações mais úteis ao desbastar de asperezas, pois estamos tratando de vícios morais. A soberba se manifesta em um comportamento excessivamente orgulhoso, com arrogância, com a pretensão de superioridade sobre as outras pessoas. É muito comum atribuímos soberba às pessoas ricas, isto pode ser injusto, pois muitos, mesmo dispondo de bens materiais e posição social, são humildes e simples na maneira de ser. Uma pessoa pobre pode se tornar soberba querendo aparentar o que não é e o que não tem. Pode se tornar arrogante, exigindo posição privilegiada pela sua condição de pobreza. A soberba leva a pessoa a fugir da realidade, iludir-se com a própria imagem. A ter necessidade de aparecer, ser reconhecida, não valorizar e sempre diminuir os outros, passar por cima. Pode ser um mecanismo de defesa, mascara da baixa estima. A pessoa precisa compensar a falta de segurança em si, auto afirma-se o tempo todo, até mesmo destratando e desprezando o outro. Esse comportamento psicológico pode ter origem em experiência desagradável do passado.

Para não ter a mesma sensação novamente, valoriza a si, e para defender-se da sua insegurança, precisa depreciar alguém. Não aceita ajuda, desgasta suas relações de amizade. Estas atitudes o prejudicam e não lhe permitem viver bem e feliz. Quase sempre sacrifica a sua tranquilidade e a própria saúde. É uma prisão psicológica em que se gasta muita energia. O soberbo é incapaz de ver méritos nas pessoas, pois reconhecer talento em outro pode ser ameaça para ele, pelo receio de não ser suficientemente bom. As pessoas se afastam de um soberbo porque é difícil ser amigo dele. A melhor forma de ajudar um soberbo é demonstrar que não está competindo, não ter sentimento de superioridade, de inferioridade, ter muita paciência. Mas é preciso também o cuidado para não cair em armadilha, pois ao tentar ajudar, acreditando que o problemático é o outro, podemos estar sendo tomados de um grau inadequado de orgulho.

Há quem veja na palavra orgulho uma conotação positiva, como por exemplo, um adequado senso de dignidade e valor,

auto-respeito honroso, um justo motivo de exultação. Ter uma adequada auto-estima e fazer correta avaliação de suas possibilidades. Evitar que o humilhem ou o manipulem.

Sentimento de satisfação com algo que é visto como alto. Atitude moral que nos afasta de práticas desonestas. Orgulhar-se dos pais, dos filhos, de nossa cidade, de nosso país, da instituição a que pertencemos, das nossas realizações. O problema é quando o orgulho se converte em soberba e adquire sentido pejorativo. Vira sentimento egoísta, admiração pelo próprio mérito, excesso de amor próprio, arrogância, soberba, imodéstia, atitude prepotente ou de desprezo ao próximo, vaidade. Em sentido pejorativo, a atitude de orgulho se assemelha muito à de soberba. Nas referências usadas para fazer este trabalho, os comentários de cada uma das palavras do título, usam as outras nas explicações.

Al Ghazzali, (1058 a 1111) em “Enseñanzas Religiosas Sufis”, diz que quando um homem se sente superior a outro e isto lhe produz um júbilo interior, isto se chama orgulho. Difere da vaidade, pois esta significa consciência da própria satisfação, enquanto que o orgulho requer um outro, objeto de comparação para o sentimento de satisfação. Se um homem nascer solitário no mundo, pode ser vaidoso, mas não orgulhoso, porque no orgulho o homem se considera superior a outros.

Atribui uma posição para si e outra para os demais. Este sentimento inflado que impõe aspecto de não me toques, se chama orgulho. As virtudes são as portas da felicidade, porém, o orgulho as fecha. Ao se sentir superior, não deseja para os outros, o que quer para si. Não poderá descartar a inimizade, a inveja, o ressentimento, a ira, o faniquito, a difamação e o deboche. Como não pode matar o corpo, tenta assassinar a dignidade. Não poderá cultivar a verdade, a sinceridade, nem escutar com calma um conselho.

O conhecimento é poder. Ao adquirir conhecimento, o homem adquire poder. A consciência do poder facilmente o exalta. É preciso cuidar da formação moral durante o aprendizado. O saber vai dar força às suas qualidades ocultas. Se estava inclinado ao orgulho e não deu importância em o desbastar, se tornará mais orgulhoso quando adquirir conhecimento. Haverá sempre aqueles com o saber na ponta da língua, mas que não o internalizam. A devoção e o serviço religioso despertam admiração e elogios ao predador, que em seguida, se achando respeitado pelos demais, se envaidece. Este convencimento se desenvolve até chegar ao orgulho, então este devoto se considera superior, favorecido por Deus, deprecia seus congêneres e os chama de pecadores. Exterioriza a soberba no vocabulário que utiliza, na expressão fisionômica e no tom de voz. Todo conhecimento vem de Deus e chegou até à humanidade pelo sacrifício dos que nos antecederam. Logo, quem adquire conhecimento deve ser grato a Deus e aos mestres do passado. Também deve se lembrar que a morte nivela a todos, isto é, o erudito e o simples serão pasto dos mesmos vermes. É provável que Al Ghazzali tenha escrito originalmente em árabe, neste caso deve ser considerada a dificuldade de tradução e a possibilidade da palavra soberba se adequar melhor ao texto.



(27) 8145-5522/3340-3751
milamendespodologia@hotmail.com
Salão Úrsula: Av. Ruy Braga Ribeiro, 246 - Santa Inês - Vila Velha/ES

O orgulho só causa disputas, a sabedoria se acha com os que procuram aconselhar-se. Pr

Todo coração altivo é abominação ao senhor, certamente não ficará impune. Pr 16:5 A soberba precede à ruína, e o orgulho, à queda. Pr 16:18

Mais vale ser modesto com os humildes, que repartir o despojo com os soberbos. Pr 16:19

Chamamos de zombador um soberbo arrogante, que age com orgulho desmedido. Pr 21:24

O que ganhamos com nosso orgulho, e que nos trouxe a riqueza unida à arrogância? Sab 5:8

Transformas em vencedor um povo humilhado, e humilhas o olhar altaneiro dos orgulhosos.

Senhor, meu coração não se enche de orgulho, meu olhar não se levanta arrogante. Não procuro grandeza, nem coisas superiores a mim. Sal 130:1

Porque é do interior do coração dos homens que procedem os maus pensamentos: devassidão, roubos, assassinatos, adultérios, cobiças, fraude, desonestidade, inveja, difamação, orgulho e insensatez. Mar 7: 21,22

Os homens se tornarão egoístas, avarentos, fanfarrões, soberbos, rebeldes aos pais, ingratos e malvados. II Tim 3:2

No livro do “Eclesiastes”, a palavra vaidade se repete por trinta e oito vezes, conforme a versão. Há versões que a substituem em alguns versículos. Esta palavra foi traduzida do termo hebraico “hebel” para a latina “vanitas”, devendo ser entendida no sentido de “vacuidade”. Mas atenção, é preciso distinguir o sentido Bíblico do sentido moderno. Hebel deve ser entendida literalmente como sopro, vapor, neblina, o que se desfaz no ar, usadas com o sentido de algo vazio, inutilidade,

futilidade, coisa passageira, ilusão, decepção, falta de consistência. A Bíblia usa estas palavras para advertir das coisas que tem aparência de valor, mas que após melhor análise, mostram ser falsas e ilusórias. Em português e outros idiomas modernos, a palavra vaidade foi banalizada com o sentido negativo de orgulho pessoal, de sentir-se importante, ostentação de poder pessoal, o uso de adornos em excesso, de querer atrair admiração e elogios, presunção e futilidade.

Quando desejamos resolver um problema, o primeiro passo deve ser elaborarmos um adequado diagnóstico, descrever o problema em detalhes. Do ponto de vista filosófico, a “humildade” é uma virtude moral e um meio termo entre dois extremos, a “soberba” e o “rebaixamento”, considerados vícios. As religiões censuram a soberba, neste aspecto, filosofia e religião são aliadas. Quando nós começamos a desbastar as asperezas, precisamos deste diagnóstico, para eliminar os resquícios de algum vício que por ventura exista. Pessoas soberbas constituem ínfima minoria em um grupo, mas sua mente tóxica é desagregadora. Age de maneira oculta e tenta controlar os outros para que seus desejos sejam satisfeitos. A cura é demorada, neste caso, o grupo deve tomar uma vacina, se prevenir, conhecendo bem o problema. Devemos refletir sobre isto, tentar entender sob o ponto de vista da psicologia e sociologia, porque a harmonia é como o orvalho. Ao me preparar para escrever sobre o tema, usei dicionários e escritos religiosos. A literatura maçônica é muito pobre sobre o assunto aqui tratado.

Vila Velha, novembro de 2.013

Gerson Merçon Vieira

ARLS Republicana Nº25

Patê de Berinjela
2 berinjelas medias
1 Pimentão vermelho
1 Pimentão amarelo
1 Pimentão verde
1 cebola grande
3 colheres de orégano
100 gramas de passas sem caroço brancas
100 gramas de passas sem caroço pretas
1/2 copo de água
1/2 copo de vinagre
1/2 copo de azeite
Alho e sal a gosto

Preparo:

Cortar todos os ingredientes, menos as passas

Colocar em um pirex alto.

Cobrir com papel alumínio

Levar ao forno por uma hora

Tirar do forno e acrescentar as passas

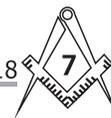
Se desejar, acrescentar mais sal e azeite

RECEITA POR MARIA INÊS BIMBATO



f Cerimonial
Felicita
felicitacerimonial.com - 27 3329-2013

Casamentos • Formaturas
Aniversários • Coquetéis
Eventos e Buffet Externo
Bodas • Confraternizações



CAVALEIROS DA LUZ 18



**Construtora
MARSELHA**

Ir.: Paulo Fernando Bimbato
(27) 3317-0111

Av. Nossa Senhora da Penha 899
Ed. Century Tower Torre B - 601
Praia do Canto- Vitória CEP 29.055-130

TÁTICA
Engenharia e Comércio Ltda.
Tel.: (27) 3227-7490
tatica@taticaeng.com.br

R. Carmélia Maria de Souza, 55 - Bairro República - Vitória - ES

**Parabéns aos Aniversariantes, Irmãos, Cunhadas e Sobrinhos!****N O V E M B R O**
CUNHADAS**IRMÃOS**

06/11 LUIZ FERNANDO RODRIGUES TORRES
07/11 OLAIR SIMOES NUNES
20/11 DAGOBERTO LADEIRA MACHADO
27/11 JOAQUIM JOÃO PACHECO DA SILVA
30/11 JOSÉ JORGE TEIXEIRA DE ARRUDA

20/11 ELZA MATAVELI VIMERCATI (IR.: JOSÉ ROBERTO VIMERCATI)

SOBRINHOS/SOBRINHAS

09/11 DANIELA DE SOUZA NASCIMENTO DA SILVA
11/11 JAQUELINE RIBEIRO SCHULZ
12/11 ADRIANA FERNANDES CAMPONEZ
12/11 THIAGO TALIULI DE ABREU

FILHO(A) DO IRMÃO

Francisco Carlos N. da Silva
João Domingos Schulz
Francisco Carlos Camponez
José Júlio de Abreu

13/11 ILCEU PEREIRA LIMA JUNIOR
19/11 CARLOS HENRIQUE MENEGHEL DE ALMEIDA
20/11 RAQUEL MAZZEI M. A. LINS
25/11 VERA LÚCIA DA SILVA OLIVEIRA
28/11 ALCIMAR DAS CANDEIAS DA SILVA JUNIOR

FILHO(A) DO IRMÃO

Osmar Seide
Carlomar S. Gomes de Almeida
Jorge Luiz Andrade Lins
Jair Costa dos Santos
Alcimar das Candeias da Silva

D E Z E M B R O
CUNHADAS**IRMÃOS**

16/12 FRANCISCO CARLOS NASCIMENTO DA SILVA
25/12 JOSÉ NATALINO CAMPONÉZ

03/12 ANDIARA CARMEN V.M. MACHADO - (IR.: GOBERTO LADEIRA MACHADO)
07/12 NILCÉIA FONSECA DE MELO - (IR.: ELEMAR MELO VIANA)
21/12 MARTA CAMPONEZ - (IR.: ANTONIO CARLOS BARBARÁ)
25/12 LUCIA DE SOUZA SIMOES NUNES - (IR.: OLAIR SIMOES NUNES)
28/12 CLÁUDIA MAGALHÃES CÂNCIO PONTES - (IR.: JOSÉ CARLOS DE P. JÚNIOR)

SOBRINHOS/SOBRINHAS

Data Sobrinho(a)
01/12 CRISTINA MAGALHÃES CARMO
03/12 ARTHUR BRESCIANI DE MELO
07/12 JORGE RODRIGO F. CAMILO

FILHO(A) DO IRMÃO

Filho(a) do Irmão
Edson Ribeiro do Carmo
Elemar Melo Viana
José de Oliveira Camilo

12/12 MARCELAS FRANCISCO DOS SANTOS
13/12 MARINA DE FREITAS SILVA
28/12 DANIELII ORLETTI

FILHO(A) DO IRMÃO

Roberto Saucedo dos Santos
Admilson Pereira da Silva
Alberto Magno Orletti

J A N E I R O
CUNHADAS**IRMÃOS**

07/01 AMARO PEREIRA SILVA NETO
10/01 ANTONIO CARLOS BARBARÁ

03/01 ROSANA DE SOUZA DA SILVA (IR.: FRANCISCO CARLOS)
09/01 CÁTIA CRISTINA S. DA SILVA (IR.: JOSÉ JORGE T. DE ARRUDA)
10/01 CLARA MARLENE FROHELICH NOGUEIRA (IR.: LUIZ F. NEVES)
10/01 MARTA CAMATA (IR.: ROBERTO ROCHA VERDINI)
21/01 IDA FERREIRA DA COSTA BIMBATO (IR.: PAULO F. BIMBATO)
22/01 SUSANA MAGALHÃES DO CARMO (IR.: EDSON R. DO CARMO)
25/01 SANDRA MARA COELHO FERRARI (IR.: ERLEI FERRARI)

SOBRINHOS/SOBRINHAS

02/01 LUCIANA QUEIROS E SOUZA VALADÃO
03/01 DANIEL DE SOUZA NASCIMENTO DA SILVA
06/01 SÉRGIO VICENTE WERNERSBACH
07/01 MARCOS DE OLIVEIRA UVO
07/01 RODRIGO DE OLIVEIRA UVO
10/01 LUCAS CÂNCIO DE PONTES

FILHO(A) DO IRMÃO

Edmilson Souza
Francisco Carlos N. da Silva
Sérgio Joaquim Wernersbach
Eduardo A. Bertacchi Uvo
Eduardo A. Bertacchi Uvo
José Carlos de Pontes Júnior

12/01 KARINA DE ALEXANDRE SANCHES MARTINS
15/01 CAROLINA CARDOSO DE MENEZES MENDES
18/01 LAYS LA DE SOUZA CAMILO
24/01 TATIANA VARGAS DANTAS
26/01 ISABELLI ORLETTI
26/01 THAYZA FAVARO FERNANDES NOLASCO

FILHO(A) DO IRMÃO

Jorge Sanches Martins Junior
Ronaldo Góes Mendes
José de Oliveira Camilo
Nailton Dantas de Andrade
Alberto Magno Orletti
Saint Clair Campos Nolasco

F E V E R E I R O
CUNHADAS**IRMÃOS**

10/02 JORGE LUIZ RODRIGUES COSTA

05/02 MARLENE BRENDA DE JESUS (IR.: JORGE LUIZ MONTEIRO DE JESUS)
05/02 RACHEL MARIA SILVA REIS (IR.: JOSÉ MARIO BARBOSA REIS)
07/02 CRISTINA M. V. DE ANDRASE (IR.: NAILTON DANTAS DE ANDRASE)
14/02 CORINA BALDO TORRES (IR.: LUIZ FERNANDO R. TORRES)

SOBRINHOS/SOBRINHAS

01/02 BRUNA SANTOS FERNANDES DA SILVA
02/02 VALESKA COELHO FERRARI
07/02 THIAGO GANHO
10/02 JAMES GOUVEA FREIAS
14/02 CARLOS MAGNO DA SILVA
15/02 MARCELO OLIVEIRA CAMPONÉZ

FILHO(A) DO IRMÃO

Alcimar das Candeias da Silva
Erlei Ferrari
Edson Ganho
Wilson Freias
Joaquim João Pacheco da Silva
José Natalino Camponez

19/02 TEREZA MARIA DE FREITAS SILVA
22/02 VICTOR MATAVELI VIMERCATI
23/02 LORRANY PISSINATTI
25/02 LAYLA BRENDA DE JESUS
27/02 CAMILA DE MENEZES MENDES

FILHO(A) DO IRMÃO

Admilson Pereira da Silva
José Roberto Vimercati
José Natalino Camponez
Jorge Luiz Monteiro de Jesus
Ronaldo Góes Mendes

O ANDAIME

Fernando Pessoa

O tempo que eu hei sonhado
Quantos anos foi de vida!
Ah, quanto do meu passado
Foi só a vida mentida
De um futuro imaginado!

Aqui à beira do rio
Sossego sem ter razão.
Este seu correr vazio
Figura, anônimo e frio,
A vida vivida em vão.

A esperança que pouco alcança!
Que desejo vale o ensejo?
E uma bola de criança

Sobre mais que minha esperança,
Rola mais que o meu desejo.

Ondas do rio, tão leves
Que não sois ondas sequer,
Horas, dias, anos, breves
Passam verduras ou neves
Que o mesmo sol faz morrer.

Gastei tudo que não tinha.
Sou mais velho do que sou.
A ilusão, que me mantinha,
Só no palco era rainha:
Despiu-se, e o reino acabou.

Leve som das águas lentas,
Gulosas da margem ida,
Que lembranças sonolentas
De esperanças nevoentas!
Que sonhos o sonho e a vida!

Que fiz de mim? Encontrei-me
Quando estava já perdido.
Impaciente deixei-me
Como a um louco que teime
No que lhe foi desmentido.

Som morto das águas mansas
Que correm por ter que ser,

Leva não só lembranças
Mortas, porque não de morrer.

Sou já o morto futuro.
Só um sonho me liga a mim
O sonho atrasado e obscuro
Do que eu devera ser muro
Do meu deserto jardim.

Ondas passadas, levei-me
Para o alívio do mar!
Ao que não serei legai-me,
Que cerquei com um andaime
A casa por fabricar.

LOGOS
LivrariaLoja Praia do Suá - 3137-2582 Shopping Vitória - 3137-2590
Shopping Jardins - 3327-3317 Shopping Norte Sul - 3317-4051

Matriz - 3204-7474

www.livrarialogos.com.br