



°Cruzado



Órgão Informativo da A.:R.:L.:S.: Cavaleiros da Luz nº 18 Or.: Itapóá - Vila Velha/ES Jurisdicionada à G.:L.:M.:E.:E.:S.: | ABRIL/2006 - Nº 14

MAÇONARIA & POLÍTICA

O advento das eleições no mundo profano reflete-se no mundo maçônico com a seguinte pergunta: **Devem os Maçons candidatarem-se a cargos eletivos?**

No nosso entender a resposta é sim, uma vez que a Maçonaria representa uma alternativa de sociabilidade com características próprias. Seu objetivo de tornar feliz a humanidade pelo amor, pelo aperfeiçoamento dos costumes, pela lealdade, pela tolerância, enfim pelo trabalho ético, é uma condição política.

Não devemos, porém, confundir a atuação profana com as responsabilidades que assumimos como Maçons. Estas não permitem a identificação partidária da Maçonaria com partido político ou ideologia profana.

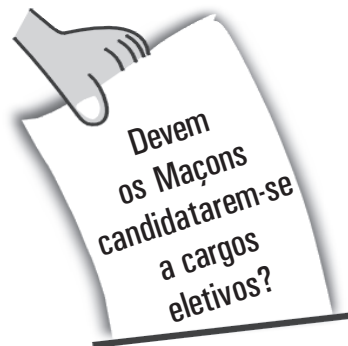
O Candidato Maçom, deve sempre observar que ele pertence ao partido de sua livre escolha. Na

nossa concepção, não pode existir **Candidato da Maçonaria**, uma vez que a nossa Instituição **não é um partido político**.

O Candidato Maçom, deve desenvolver sua campanha baseada na plataforma do partido que escolher e apresentar para os Irmãos as propostas que ele acredita serem as melhores para a sociedade e, consequentemente, para a Maçonaria.

A partir deste entendimento constitucional, podemos concluir que a Maçonaria não deve oficializar candidaturas, uma vez que é impossível a conciliação de diferentes ideologias dentro da Instituição.

O que esperamos, fundamentalmente, do Candidato Maçom, é que ele tenha compreendido a responsabilidade para com os princípios maçônicos e os aplique com dignidade.



É natural que o Candidato Maçom solicite o apoio de sua e de outras Lojas, mas na qualidade de cidadão com pleno gozo dos seus direitos civis e políticos. Esperamos que esse Candidato, não importando a ideologia que professe no mundo profano, seja um digno representante dos princípios da Maçonaria.

*Antonio Carlos Bimbato
Venerável Mestre*

A incrível lenda do Shamir

Na ' Jewish Encyclopédia', encontramos no verbete "SOLOMON", as seguintes referências ao inseto Shamir:

"A opinião dos rabinos é que **SALOMÃO**, na construção do Templo, talhou as pedras por intermédio do **Shamir**, verme cujo simples toque cortava rochas".

A mesma obra esclarece que o inseto foi criado desde o início do mundo, exclusivamente para participar da construção do Templo e que deixou de existir ao término da construção.

De acordo com o texto da lenda, quando **SALOMÃO** indagou dos rabinos como poderia construir o Templo sem a utilização de instrumento de ferro, eles lhe recordaram que Moisés havia utilizado o isento para gravar o nome das tribos no peitoral do Sumo Sacerdote, mas que o procedimento para conseguir o **SHAMIR** havia sido perdido no tempo.

Então prossegue o antigo relato, **SALOMÃO**, aprisionou em uma caixa de vidro o filhote de um determinado pássaro, pondo um observador de vigia. O pai do pássaro, vendo ser impossível romper o vidro, com o seu bico, voou em direção ao deserto, retornando com a milagrosa larva roedura que, de pronto rompeu o vidro, libertando seu filhote.

Pela repetição deste procedimento, **SALOMÃO**, juntou considerável quantidade do inseto **SHAMIR**, cujo poder de dissolver a pedra facilitou bastante o acabamento do Templo.

A lenda do **SHAMIR**, embora estranha e fantasiosa aos olhos do homem de hoje, pode ser encontrada em registros muito antigos.

Ranulf Higden, autor de um Polychronicon, datado de 1.363, faz referências ao verme que teria sido utilizado por **SALOMÃO**.

Por outro lado, tanto na literatura árabe como judaica a lenda do estranho inseto está presente sempre que há referências à construção do Templo.

Em uma determinada época da nossa Instituição, a Lenda do Shamir ocupou um lugar de destaque no texto maçônico.

No volume XXI da Ars Quantuor Coronatorum, pág. 264, existe um extenso texto sobre o assunto bem como na coleção de St. JOHN Seymour, intitulada "HISTÓRIAS DO REI SALOMÃO".

Na obra " MISCLLANEA", John Yarker sustenta textualmente que "o segredo que se perdeu foi o do inseto Shermah (CORRUPTELA DE Shamir) usado para dar altíssimo polimento às pedras. O mesmo autor em um artigo do o título " O Rito de Old York e a Antiga Maçonaria em Geral", volta a referir-se ao segredo operativo do Shemam como se este representasse " o que estava perdido".

Na realidade, os registros sobre o Shamir não são apenas estes. Existe na antiga literatura maçônicos muitos outros documentos que fazem alusão ao inusitado inseto, vinculando-o sempre à construção do templo.

Em uma coleção de material ritualístico e monitoria, sob o título "Wooer", há a transcrição de uma conferência alusiva ao Terceiro Grau, que registra o seguinte:

"Após o término da obra, a título de recompensa, os trabalhadores de mais alto grau deviam receber os grandes segredos relativos ao nobre IN-Sh-em (Shemah), pelo qual Hiram Abif...".

Em sua "MISCELLANEA LATOMORUM" W.W Westcott transcreve um trecho de um antigo ritual, com as seguintes palavras:

P-"Qual era o verdadeiro segredo?"

R- Não eram os S (Signs -sinais) T (tokens -toques) e w (words - palavras) como, normalmente, mas as maravilhosas propriedades do nobre isento **Shemah** que cortou e modelou todos os sagrados utensílios e vasos santos, etc..... no Templo do Rei Salomão, etc, etc

Na verdade, eles conspiraram para, ilegalmente, extorquir de Hiram Abif o dito segredo do Shemah, a maravilhosa criatura capaz de cortar pedras."

Diante de tantos registros, entendemos que a tradição maçônica acolheu, por um tempo, a incrível lenda do **Shamir**.

Contudo, atualmente, ela não faz parte da estrutura simbólica, doutrinária, histórica e ritualística da Instituição, permanecendo rotulada como mais um dos estranhos registros que ilustram a história deste fantástico e imprevisível Rei Salomão.

*Colaboração: Ir. Carlomar Silva Gomes de Almeida
Ex. Eminente Grão Mestre*



visite nosso site:

www.cavaleirosdaluz18.com.br

**VOCE NASCE SEM
PEDIR E MORRE SEM
QUERER.
APROVEITE O
INTERVALO**



Editorial

Auto-motivação - a chave certa para o sucesso

Falar sobre motivação é muito complexo e geralmente só pensamos nesse assunto quando algo vai mal ou quando não aconteceu da forma como gostaríamos ou pretendíamos.

Existe um condicionamento equivocado, segundo o qual somos obrigados a motivar os outros. Isso não existe. O que não podemos fazer é desmotivar.

O neófito, quando começa a frequentar a maçonaria, está bastante motivado. É claro que há exceções, mas a quase totalidade, quando é iniciada, começa com o astral

altíssimo, em busca de realizações espirituais e pessoais. E o às vezes que acontece, depois de algum tempo?

Alguns se encontram desmotivados, sem o animo inicial. Por quê?

Porque, quando começaram, elas tinham um sonho, ou melhor, um objetivo: "conquistar conhecimento, descobrir o oculto, conhecer coisas novas".

À medida que isso vai deixando de ser um desafio, naturalmente, e sem se dar conta, se acomodam, porque assim se sentem melhor. O sentimento de segurança faz com que se acomodem.

Isso quer dizer que a maçonaria deve cultivar o mesmo objetivo inicial? Significa que ela precisa cobrar permanentemente as pessoas com novas provas de conhecimento para mantê-las motivadas? Claro que não. No



entanto, sempre que isto ocorre, a reação dos maçons é de desesperança e completa alienação a tudo o que os cerca. Na cabeça das pessoas seguidamente cobradas há um desejo de revanche, de vingança, não uma motivação autêntica.

Esse "objetivo" só funciona quando é um sentimento da própria pessoa, não um fator que vem de fora, de um venerável mestre ou da própria instituição. Quando estou brigando por algo em que acredito, que é muito importante para mim, coloco todas as forças nessa luta. Mas quando essa mesma meta é imposta por alguém

que me ameaça, minha reação é exatamente oposta.

Então, onde está o equívoco da maioria?

Está no fato de não sermos capazes de substituir a motivação inicial por outra.

O que estou dizendo é que, quando existe algo a ser conquistado por todos, se faz necessário que nasça e se fortifique o espírito de grupo. Note que todas as vezes que um agrupamento de pessoas se vê ameaçado por um mesmo mal, um mesmo perigo, ele se transforma automaticamente em um grupo e seus integrantes passam a agir em conjunto contra o que os ameaça.

Por que isso não ocorre então?

Porque existe a meta pessoal, o interesse individual.

Deixa de existir, assim, o inimigo comum, capaz de fazer com que todos se sintam igualmente impor-

tantes e motivados a vencê-lo. Resultado: cada um por si, o individual prevalece sobre o coletivo.

No início, o Aprendiz traz consigo um objetivo: conquistar o lugar conseguido. Esse é seu inimigo particular. Uma vez alcançada essa meta, esse problema se resolve.

Mas precisamos, desde o primeiro momento de convivência, termos a competência para fazer com que o iniciante se sinta parte importante de um desafio comum, de uma "briga" de todos.

É preciso que exista na maçonaria algo que faça com que ela seja e aja como uma verdadeira e brilhante orquestra.

É muito importante registrar que esse inimigo comum que ameaça a todos não pode gerar medo. Ele tem de ser algo que energize positivamente, e não negativamente. Em outras palavras, deve ser algo que traga consigo um gostoso sabor de vitória, de superação, de inesquecível conquista - algo altamente positivo. Senão, acontecerá exatamente o oposto.

A automotivação existe e é fundamental para energizar cada um de nós, mas há também a automotivação gerada pela superação coletiva de algo, "inimigo comum" e que, sem dúvida alguma, é muito mais energizadora.

Quando falarmos em liderança, devemos nos referir ao talento e à competência de fazer com que, sem perder de vista os objetivos individuais, as pessoas se tornem e se sintam parte de algo formidável e gratificante para todos.

*Antonio Carlos Barbará
Primeiro Vig.*



Órgão Informativo da
A.:R.:L.:S.: Cavaleiros da Luz nº 18

Or.: Itapoã Vila Velha/ES

Jurisdicionada à G.:L.:M.:E.:E.:S.:

ABRIL/2006 - Nº 14

Condomínio Maçônico de Itapoã - Rua Jaime Duarte
Nascimento, 447 - Itapoã - V. Velha-ES - CEP 29101-620

Gestão 2005:

V\M Antonio Carlos Bimbato

1º Vig Antonio Carlos Barbará

2º Vig Gilson Almeida Lages

Fundação do jornal - 1997

Por Ir Jaime Carvalho do Carmo

Responsável pela edição:

Antonio Carlos Barbará

Contato: Antonio Carlos Barbará

Tel.: 9953-6764

e-mail: a.barbara@uol.com.br

Diagramação: Angelo Samuel

Impressão: GM Gráfica & Editora

27 3323-2900 - gmgrafica@terra.com.br

Fábula - A Vida é Simples

Sherlock Holmes e Dr. Watson vão acampar... Montam a barraca e, depois de uma boa refeição e uma garrafa de vinho, deitam-se para dormir. Algumas horas depois, Holmes acorda e cutuca seu fiel amigo:

- Meu caro Watson, olhe para cima e diga-me o que vê.

Watson responde:

- Vejo milhares e milhares de estrelas.

Holmes então pergunta:

- E o que isso significa?

Watson pondera por um minuto, depois enumera:

1) Astronomicamente, significa que há milhares e milhares de galáxias e, potencialmente, bilhões de planetas.

2) Astrologicamente, observo que Saturno está em Leão e teremos um dia de sorte.

3) Temporalmente, deduzo que são aproximadamente 03h15min pela altura em que se encontra a Estrela Polar.

4) Teologicamente, posso ver que Deus é todo poderoso e somos pequenos e insignificantes.

5) Meteorologicamente, suspeito que teremos um lindo dia amanhã.

Correto?

Holmes fica um minuto em silêncio, então responde:

- Watson, seu idiota! Significa apenas que alguém roubou nossa barraca!!!

"A VIDA É SIMPLES, NÓS É QUE TEMOS A MANIA DE COMPLICAR....."

"Não tenha medo de seguir devagar, mas sim de permanecer parado..."

Reflexão

Dedique dois minutos da sua vida para esta leitura, ... é muito linda!
"Cada dia que vivemos, é uma ocasião especial"

Portanto vamos ler mais e dedicar menos tempo na limpeza da casa. Sentar na varanda e admirar a paisagem, sem precisar reparar se tem ou não ervas daninhas no jardim. Passar mais tempo em companhia da minha família e dos meus amigos, e bem menos tempo trabalhando para os outros. Me dei conta que a vida é um conjunto de experiências para serem apreciadas e não sobrevividas. Agora já não guardo quase nada. Uso copos de cristal todos os dias. Visto roupas novas para ir fazer compras no supermercado, se estiver com vontade de vesti-las. Não guardo o melhor frasco de perfume para as festas especiais, mas uso quando quero sentir sua fragrancia. As frases "um dia..." e "um dia destes...", estão desaparecendo do meu vocabulário



Vamos fazer tudo que temos vontade, hoje...

Me chatearia pensar que não escrevi as cartas que queria porque a intenção de escreve-las era "um dia destes..." Me chatearia e me deixaria ainda mais triste saber que deixei de dizer aos meus irmãos e "filhos", com suficiente frequência, o quanto amo todos eles. Agora procuro não retardar, esquecer ou conservar nada mais que poderia acrescentar sorrisos de felicidade e alegria à minha vida. Cada dia que passa, digo para mim mesmo que este é um dia muito especial. Cada dia, cada hora, cada minuto que passa... é especial. Se você recebeu esta mensagem, é porque

alguém gosta muito de você e te quer bem, e porque têm pessoas que você também gosta e ama... Se estiver muito ocupado para dedicar alguns minutos do seu tempo e encaminhar a mensagem para outras pessoas, que você ama...

...ou se você preferir dizer para si mesmo que "assim que tiver um tempinho" a enviará,... "um dia desses" poderia demorar muito, ou nunca chegar...

Esta mensagem contém alimento para alma. dê aos outros mais do que esperam, e faça isso de bom gosto Não permita que um pequeno deslize danifique uma grande amizade. Decore seu poema preferido, ou a música que gosta de ouvir. Diga: "eu te amo", somente quando seu amor for verdadeiro ...

E se tiver que dizer: "Eu lamento muito", olhe bem nos olhos da pessoa. Namore pelo menos 6 meses antes de casar! Se não acredita no "amor a primeira vista" não zombe dos sonhos dos outros. Ame profundamente e apaixonadamente, você pode se machucar, mas é a única maneira de viver a vida em sua totalidade. Se não estiver de acordo, seja ao menos leal, fale lentamente mas pense com rapidez...

Não ofenda, não julgue as pessoas pelo "o que ouviu falar destas". Se alguém lhe fizer perguntas que não quer responder, sorria e pergunte: "porque quer saber?" Lembre-se que um grande amor, assim como um grande sucesso, comporta um grande risco. Quando alguém espirrar, lhe deseje "SAÚDE"! Sorria quando atender o telefone: quem estiver ligando vai perceber pela voz. Case-se com alguém que gosta de conversar. Quando envelhecer a habilidade no conversar será mais importante de qualquer outra coisa. Lembre-se que o silêncio, as vezes, é a melhor resposta. Leia mais livros, assista menos TV, viva uma vida boa e honrável. Mais tarde, quando não será mais jovem e lembrar do passado, vai saber como gozar a vida pela segunda vez... Confie no GADU, mas feche bem o seu carro. Uma casa feliz é o que mais importa. Faça tudo que estiver ao seu alcance para criar um ambiente tranquilo e em harmonia. Nunca interrompa alguém que lhe esteja demonstrando afeto...

Aprenda todas as regras para quebrar algumas delas... Lembre-se que o melhor relacionamento é aquele em que o amor entre duas pessoas é maior do que a necessidade que elas têm uma pela outra.

O nobre e o granjeiro

Era uma vez um granjeiro escocês muito pobre que se chamava Fleming. Certo dia, quando estava trabalhando na lavoura, ouviu gritos que vinham de um pântano ali perto Largou tudo e correu para o pântano. Encontrou um rapaz enterrado num charco, lutando desesperadamente para não afundar. O granjeiro conseguiu pegar a mão do rapaz, salvando-o assim do que poderia ter sido uma morte lenta e dolorosa.

No dia seguinte, parou na porta da pequena casa do granjeiro uma carruagem de onde saiu um homem, elegantemente vestido que se apresentou como o pai do rapaz que havia sido salvo.

- Quero recompensá-lo, disse o nobre. O senhor salvou a vida do meu filho.
- Não, não posso aceitar pagamento pelo que fiz, discordou o escocês.
- Neste momento o filho do granjeiro veio até a porta da casa e o nobre perguntou:
 - É seu filho?
 - Sim, disse o granjeiro orgulhosamente.

- Então lhe proponho um trato. Permita-me proporcionar a seu filho o mesmo nível de educação do qual desfrutará o meu próprio filho. Se o rapaz se parecer com o pai, não tenho dúvidas de que crescerá e se tornará um homem do qual nos orgulharemos muito. O granjeiro aceitou.

Fleming frequentou as melhores escolas e se graduou na "Saint Mary's Hospital Medical School", em Londres. Nas suas pesquisas, em 1928 descobriu a Penicilina. Foi professor da St. Mary's Medicine School de 1928-1948, sendo reconhecido como Professor Emérito da Instituição. Anos depois, o filho do mesmo nobre esteve doente, com pneumonia, e o que salvou sua vida foi a Penicilina.

Sir Alexander Fleming (1881-1955) Bacteriologista escocês. Prêmio Nobel de 1945 em Fisiologia e Medicina. O nome do nobre senhor, era Lord Randolph Churchill e seu filho, salvo pelo granjeiro Fleming, se chamava Sir Winston Churchill, Primeiro Ministro do Reino Unido e maior Líder britânico do século XX.

COINCIDÊNCIA? OU A LEI DO ETERNO RETORNO?



Dr. Wagner Lima de Rezende

Cirurgião Plástico
CRM/ES 4590
Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Rua José Alexandre Buaiz, 190 - Ed. Master Tower - Sl. 1101
 Enseada do Suá - Vitória/ES - Brasil - CEP 29055-221
 Tels.: 27 3071-0925 / 3224-5928 / Emergências: 27 9981-6762
 wagnerconsulta@terra.com.br / www.wagnerrezende.com.br

"Muitos recebem conselhos. Só os sábios tiram proveito"

Ficção ou realidade?

Carta escrita no ano 2070

A cabo de completar 50 anos, mas a minha aparência é de alguém de 85. Tenho sérios problemas renais porque bebo pouca água. Creio que me resta pouco tempo. Hoje sou uma das pessoas mais idosas nesta sociedade. Recordo quando tinha 5 anos. Tudo era muito diferente. Havia muitas árvores nos parques. As casas tinham bonitos jardins e eu podia desfrutar de um banho de chuveiro por aproximadamente uma hora. Agora usamos toalhas em azeite mineral para limpar a pele. Antes, todas as mulheres mostravam as suas formosas cabeleiras. Agora, raspamos a cabeça para mantê-la limpa sem água. Antes, meu pai lavava o carro com a água que saía de uma mangueira. Hoje os meninos não acreditam que utilizávamos a água dessa forma. Recordo que havia muitos anúncios que diziam para CUIDAR DA ÁGUA, só que ninguém lhes dava atenção. Pensávamos que a água jamais poderia terminar. Agora, todos os rios, barragens, lagoas e mantos aquíferos estão irreversivelmente contaminados ou esgotados. Imensos desertos constituem a paisagem que nos rodeia por todos os lados. As infecções gastrointestinais, enfermidades da pele e das vias urinárias são as principais causas de morte. A indústria está paralisada e o desemprego é dramático. As fábricas dessalinizadoras são a principal fonte de emprego e pagam os empregados com água potável em vez de salário. Os assaltos por um

bujão de água são comuns nas ruas desertas. A comida é 80% sintética. Antes, a quantidade de água indicada como ideal para se beber era oito copos por dia, por pessoa adulta. Hoje só posso beber meio copo. A roupa é descartável o que aumenta grandemente a quantidade de lixo. Tivemos que voltar a usar as fossas sépticas como no século passado porque a rede de esgoto não funciona mais por falta de água. A aparência da população é horrorosa: corpos desfalecidos, enrugados pela desidratação, cheios de chagas na pele pelos raios ultravioletas que já não têm a capa de ozônio que os filtrava na atmosfera. Com o ressecamento da pele, uma jovem de 20 anos parece ter 40. Os cientistas investigam, mas não há solução possível. Não se pode fabricar água, o oxigênio também está degradado por falta de árvores, o que diminuiu o coeficiente intelectual das novas gerações. Alterou-se a morfologia dos espermatozoides de muitos indivíduos. Como consequência, há muitas crianças com insuficiências, mutações e deformações. O governo até nos cobra pelo ar que respiramos: 137 m3 por dia por habitante adulto. Quem não pode pagar é retirado das "zonas ventiladas", que estão dotadas de gigantescos pulmões mecânicos, que funcionam com energia solar. Não são de boa qualidade, mas se pode respirar. A idade média é de 35 anos. Em alguns países restam manchas de vegetação com o seu respectivo rio que é fortemente vigiado pelo exército. A água tornou-se um tesouro muito cobiçado, mais do que o ouro ou os diamantes. Aqui não há árvores porque quase nunca chove. E

quando chega a ocorrer uma precipitação é de chuva ácida. As estações do ano foram severamente transformadas pelas provas atômicas e pela poluição das indústrias do século XX. Advertiam que era preciso cuidar do meio ambiente, mas ninguém fez caso. Quando a minha filha me pede que lhe fale de quando era jovem, descrevo o quão bonito eram os bosques. Lhe falo da chuva e das flores, do agradável que era tomar banho e poder pescar nos rios e barragens, beber toda a água que quisesse. O quanto nós éramos saudáveis! Ela pergunta-me:

- Papai! Por que a água acabou? Então, sinto um nó na garganta!

Não posso deixar de me sentir culpado porque pertencço à geração que acabou de destruir o meio ambiente, sem prestar atenção a tantos avisos. Agora, nossos filhos pagam um alto preço...

Sinceramente, creio que a vida na terra já não será possível dentro de muito pouco tempo porque a destruição do meio ambiente chegou a um ponto irreversível.

Como gostaria de voltar atrás e fazer com que toda a humanidade compreenda isto...

...enquanto ainda é possível fazer algo para salvar o nosso planeta Terra!

Texto publicado na revista "Crónicas de los Tiempos", de Abril de 2002

Lenda ou exemplo a ser seguido?

O G.:A.:D.:U.: estava sentado, meditando sob a sombra de um pé de jabuticaba. Lentamente o Senhor do Universo erguia sua mão e colhia uma e outra fruta, saboreando o fruto de sua criação.

Ao sentir o gosto adocicado de cada uma daquelas frutas fechava os olhos e permitia um sorriso caridoso, feliz, ao mesmo tempo em que de olhos abertos mantinha um olhar complacente.

Foi então que, das nuvens, surge um de seus Arcanjos vindo em sua direção. (E como diz uma lenda: a voz de um Anjo é como o canto de mil baleias. É como o pranto de todas as crianças do mundo. É como o sussurro da brisa). O Arcanjo tinha asas brancas como a neve, imaculadas. Levemente desce ao lado do G.:A.:D.:U.: e ajoelhando a seus pés disse:

- Senhor, visitei a vossa criação como me pediste. Fui a todos os cantos, estive no Sul, no Norte, no Oriente e no Ocidente. Vi e fiz parte de todas as coisas. Observei cada uma das suas crianças huma-

nas. Notei que em seus corações havia uma iniciação, eram iniciados Maçons e que, deste a cada um destes, apenas uma asa. Senhor, não se pode voar apenas com uma asa... O G.:A.:D.:U.: na brandura de sua benevolência, respondeu pacientemente a seu Anjo:

- Sim... Eu sei disso. Sei que fiz os Maçons com apenas uma asa.

Intrigado com a resposta, o Anjo queria entender, e voltou a perguntar.

- Senhor, mas porque deu aos Maçons apenas uma asa quando são necessárias duas asas para se poder voar... Para poderem ser livres. Então respondeu o G.:A.:D.:U.:

- Eles podem voar sim, meu Anjo. Dei aos Maçons apenas uma asa para que eles pudessem voar mais e melhor. Para poderem se evoluir levemente... Para voar, meu Arauto, você precisa de suas duas asas. Embora livre você estará sempre sozinho, ou ser somente acom-

panhado. Como os pássaros que ao mesmo tempo em que estão juntos se debandam. Mas os Maçons com sua única asa necessitarão sempre de dar as mãos e entrelaçarem seus braços, assim terão suas duas asas. Na verdade, cada um deles tem um par de asas. Em cada canto do mundo sempre encontrarão um outro Irmão com uma outra asa, e assim, sempre estará se completando, sempre sendo um par. Dei aos Maçons a verdadeira Liberdade e a cada um dei-lhe também, em Igualdade, uma única asa, para que desta forma, possam sempre viver em Fraternidade.

(Autor desconhecido)

Liberdade - Igualdade - Fraternidade.

* * *

"Beneficium accipere libertatem est vendere."
(Aceitar um benefício é vender a liberdade.) Publílio Siro (séc. I a.C.), Sentenças.

Colaboração: Ir. Francisco Carlos Nascimento

"Não saber é ruim, mas não querer saber é pior"

O estreitamento dos laços que nos une como verdadeiros irmãos - Mito ou Verdade?

A Maçonaria não vive somente de reuniões ritualísticas e nem somente fala de assuntos sérios de ordem maior, o lazer e a confraternização entre os irmãos e familiares devem ser estendidos além dos templos maçônicos. Porém não é isto que acontece hoje em dia, alguns irmãos acham que apenas ir as reuniões ritualísticas já estão com seu dever cumprido, onde fica a contribuição valorosa de cada um para o nosso crescimento e aperfeiçoamento e o lazer, a integração da família no seio maçônico, como vamos reconhecer nossas cunhadas e sobrinhos se não os conhecemos direito, a verdade é que as lojas deveriam ser uma grande e unida família e saber tolerar todos os defeitos e aprender conviver com os erros e acertos de seus entes. Algumas lojas gozam de um quadro de mais de 50 obreiros, porém pouco mais de 20 irmãos frequentam as reuniões e menos ainda participam dos eventos fora das lojas, confraternizações e reuniões comemorativas. Muitas vezes quando organizamos um passeio ou uma festa e convidamos os irmãos, eles se

sentem ameaçados e dizem logo: "VOU FALAR COM MINHA ESPOSA É ELA QUEM DECIDE" se é com a Esposa: "VOU FALAR COM MEU MARIDO É ELE QUEM DECIDE", porém nem se dão o trabalho de retornar a ligação, você é que se vire se quiser saber a resposta. O fato é que todos nós trabalhamos e temos uma vida corrida e financeiramente apertada e devemos dar satisfação as nossas esposas sim, porém o ponto que quero chegar é que existe sempre uma ou mais pessoas atrás destes eventos que tem o mesmo tempo e condição que nos e as vezes sacrificam o lazer de seus familiares para nos blindar com a organização de festas e passeios maravilhosos e o mínimo que eles esperam é um pouco de compreensão de nossa parte, confirmando sua presença ou do contrario sua ausência, mas confirmar ali mesmo na loja ou pelo e-mail, afinal não custa nada. O que não dá é ficar ligando para todos os irmãos 1, 2 e 3 vezes até obter uma confirmação, o pior ainda é que além de sermos privado da companhia dos irmãos e nossas cunhadas e sobrinhos, ainda acostumamos a



ouvir que não foram porque ninguém avisou, ninguém o convidou. temos que ter o mínimo de bom senso, aliás irmandade é isto poder falar o que pensa e o que sente para seus familiares, pois quem reclama é porque gosta e se gosta quer melhorar as coisas.

Este desabafo foi uma homenagem ao meu amigo e irmão Companheiro Paulo Bimbato, que tem se esmerado para nos trazer momentos de confraternização e união entre nossa família.

Gilson de Almeida Lages - Seg. Vig.



Gripe Aviária

A Gripe Aviária ou Gripe do Frango é o resultado da infecção das aves pelo vírus [* File contains invalid data | In-line.JPG */Influenza, correspondendo a uma doença infecciosa altamente contagiosa.

Todas as aves são suscetíveis à infecção, embora algumas espécies sejam mais resistentes que as outras.

Transmissão

A transmissão entre diferentes espécies de aves ocorre pelo contato entre aves domésticas com aves migratórias, principalmente os patos selvagens, que são reservatórios naturais do vírus e muito resistentes às infecções.

As aves e as pessoas se infectam por inalação ou ingestão do vírus presente nas fezes e secreções das aves infectadas ou através da ração, água, equipamentos, veículos e roupas contaminadas.

Não há evidências de que a gripe aviária pode ser transmitida de pessoa para pessoa, e nem através da ingestão da carne de frango.

Sintomas

No homem, a gripe se manifesta como a gripe humana comum e evolui para uma doença respiratória aguda, podendo levar à morte.

Nas aves os sintomas são perda de peso por falta de apetite; interrupção do crescimento; sonolência; respiração ruidosa, perda de penas e hemorragias.

Gripe Aviária em Humanos

Existem 15 diferentes variações do vírus da gripe aviária. É o vírus H5N1 que infecta os humanos.

Há receios de que este subtipo possa se ligar a um vírus da gripe humana, criando, desse modo, um novo vírus que poderia ser passado de uma pessoa para outra.

Isso poderia ocorrer caso uma pessoa estivesse infectada com a gripe aviária e a humana, ao mesmo

tempo. Quanto mais essa dupla infecção acontecer, maior a chance de que ocorra uma mutação.

Medidas de Controle

- Milhares de aves têm sido abatidas para conter a propagação do vírus entre os animais, o que também evitaria o contágio humano.
- A vacinação das pessoas que apresentam alto risco de exposição ao vírus com vacinas contra a *influenza* humana existentes;
- Fornecimento de equipamentos de proteção individuais e roupas adequados;
- Isolamento imediato das áreas afetadas.

Tratamento

Os pacientes podem ser tratados com medicamentos antivirais. Porém, existem pesquisas preconizando a criação de uma vacina contra a gripe do frango.

Fonte: **Links / sites de referência**

www.saude.gov.br (02/02/2006)

www.anvisa.gov.br (02/02/2006)

www.agricultura.gov.br (02/02/2006)

Texto "Micelli Informa" Depto. de Medicina Preventiva - Micelli & Associados (08/03/2006)



SÃO CLEMENTE

clínica - cirurgia - maternidade

anestesiologia - clínica médica - urologia - ortopedia
dermatologia - angiologia - cardiologia - infectologia
ginecologia - pediatria - oftalmologia

Rua Carolina Leal, 46 - Jaburuna - Vila Velha-ES - CEP 29123-220
Tel.: (27) 3329-1377 - Fax: (27) 3329-0474 - e-mail: saoclemente@bol.com.br

MÉDICOS DE NOSSA LOJA

Nome	Contato	Especialidade
Atyla Quintaes de Freitas Lima	3229-1377	Ortopedia
César Quintaes de Freitas Lima	3229-1377	Urologia
Eduardo Antonio Bertacchio Uvo	3329-5144	Ortopedia
Wagner Lima de Rezende	9981-6762	Cirurgia Plástica
Antonio Tadeu Neves	9982-7785	Ginecologista
Luziéllo Alves Sidney Filho	9944-9951	Clínico Geral

"Antes de magoar um coração, veja se não estás dentro dele"

Dia Internacional da Mulher - 08 de março

"REFLEXÕES SOBRE OS DIREITOS E CUIDADOS DA MULHER" HOMENAGEM DA LOJA CAVALEIROS DA LUZ Nº 18

A partir do mito de Eva, prestaremos nossa homenagem e possibilitaremos a reflexão acerca do feminino".

Relembremos obstáculos transpostos e as conquistas daquelas que têm na alma a flexibilidade de construir bases sólidas.

Quem não se lembra dela?

Extirpada das costelas de Adão e submetida ao olhar do mundo como aquela que, provando do fruto da árvore da vida, cai em "tentação", fazendo com que os homens perdessem o direito ao paraíso.

Parece tão distante e remoto, mas qual será o paradeiro da Eva?

Contam as "más línguas" que ela ainda vagueia entre nós com outras formas, pois não podemos esquecer que Eva, agora, é século 21".

A vida da mulher brasileira tem passado por grandes mudanças. Seja no plano político, cultura, econômico ou social, essas mudanças refletem-se na organização da vida doméstica e no espaço público. As mulheres conquistaram o direito de freqüentar escolas e universidades, de votar e de serem votadas. A participação feminina na economia do país cresce a cada ano e um número cada vez maior de mulheres assume a chefia da família, conquistando o acesso ao emprego e à licença maternidade.

Nas últimas décadas, elas conseguiram introduzir na agenda política nacional e internacional, os problemas relacionados a saúde sexual e reprodutiva. Essas questões vêm sendo tratadas no contexto dos direitos humanos e reivindicam-se dos governos a garantia das condições para o exercício pleno desses direitos. São exemplos: o direito à liberdade sexual, à erradicação da violência de gênero (que é baseada na desigualdade social das relações entre homens e mulheres), à escolha do número de filhos que desejam e o direito ao acesso à anticoncepção e à maternidade segura.

A mulher moderna, está muito preocupada hoje com seu visual. Preocupada em relação ao seu peso, à sua pele, à sua conformação física, em fim, preocupações do ponto de vista estético.

Como contribuição ao Dia Internacional da Mulher, vamos alertá-las em relação a um aspecto importante que pode envolver grandes riscos em relação à sua beleza e à sua saúde.

BUSCA POR CORPO PERFEITO EXIGE CAUTELA

Quem não quer ter um corpo perfeito como os estampados em capas de revista? O problema é que muitas pessoas ultrapassam os limites na busca desse sonho e compram a idéia de que obter uma aparência de top model é mais importante do que a manutenção da própria saúde. Na ânsia por resultados imediatos, sem esforços, muitos recorrem indiscriminadamente a alternativas como equipamentos de ginástica passiva, aplicação de medicamentos, bronzamento artificial, moderadores de apetite, entre outros métodos. Nesse cenário, o crescimento da comercialização de medicamentos e produtos para emagrecimento sem registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) preocupa as autoridades sanitárias, que têm como uma de suas competências a fiscalização do comércio e da propaganda desses produtos.

RECEITAS MANIPULADAS - MODERADORES DE APETITE

Embora o registro na Agência seja um fator a ser observado, engana-se quem pensa que ele representa passe livre para o consumo de medicamentos sem orientação de um profissional de saúde. No caso dos moderadores de apetite, por exemplo, o acompanhamento médico é fundamental. Esse tipo de medicamento é visto como um dos últimos recursos a serem utilizados, exclusivamente em casos de obesidade mórbida. Por serem compostos por complexos anfetamínicos, ansiolíticos, laxantes, diuréticos, entre outros, podem gerar dependência física e psíquica.

No começo de 2005, a Anvisa proibiu a fabricação, importação, distribuição, comércio e uso, para fins estéticos, de todo medicamento injetável, comercial ou manipulado, que contenha fosfatidilcolina. Além da falta de registro no País, a decisão foi justificada pela ausência de informações sobre a segurança do produto na dissolução de gorduras localizadas. É que, na verdade, esse é um medicamento cardiológico indicado e registrado fora do Brasil para o tratamento de embolia gordurosa. Para o produto voltar a ser comercializado, a indústria farmacêutica deve comprovar, em sua solicitação de registro, a segurança da sua utilização no combate à gordura localizada.

Para proteger os consumidores, a Agência publicou, por exemplo, resolução regulamentando a utili-

zação das câmeras de bronzamento artificial. Com isso, foram estabelecidas normas como a exigência de exame médico para a realização do procedimento. A Anvisa também está atenta aos equipamentos para ginástica passiva, como os que prometem um abdome definido sem suar a camisa. Em fiscalização realizada em 2001, verificou-se que apenas cinco marcas possuíam registro.

"Hábitos mais saudáveis, como a prática de atividades físicas e uma dieta equilibrada, continuam sendo a melhor maneira de ficar em forma", conclui.

Nos anos 80, o governo criou um programa que introduz a perspectiva da atenção à mulher em todas as fases de sua vida, considerando sua individualidade, necessidades e direitos, sem discriminação de raça e classe social - o Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher - PAISM.

O programa propõe ao setor da saúde que assuma sua responsabilidade na promoção da qualidade de vida da mulher, na ampliação de seu conhecimento sobre o próprio corpo e sexualidade - reforçando que a cada cidadão deve ser tratada de acordo com o contexto social em que vive e que os seus direitos devem ser respeitados. Os princípios do PAISM são os mesmos do Sistema Único de Saúde e, se ele ainda não foi implantado em todo país, é um desafio para todos nós!

Hoje, toda mulher precisa estar atenta ao que acontece com o seu corpo, buscar informações sobre a promoção da saúde e não ter medo ou vergonha de denunciar quando os seus direitos são desrespeitados.

Hoje, "Dia Internacional da Mulher", homenageamos aquela que venceu batalhas, abriu espaços e está aí, alcançando cada vez mais seu lugar.

Lembrem-se: **"Mulher bem informada tem mais saúde, vive sem medo e supera diferenças!!!"**

Fonte:

- 1 - Ministério da Saúde - Portal da Saúde - WWW.SAUDE.GOV.BR
- 2 - Secretaria de Estado da Saúde - WWW.SAUDE.SP.GOV.BR
- 3 - Secretaria da Saúde do Município - WWW.PORTAL.PREFEITURA.SP.GOV.BR

LOGGUEL®
Locadora de Equipamentos para Construção

VILA VELHA
Rod. Carlos Lindenberg, 5019
Tel.: (27) 3339-5200

VITÓRIA
Rua Semides Valandro, 35 - Santa Lúcia
Tel.: (27) 3325-2323

e-mail: locguel@terra.com.br
homepage: www.locguel.com.br

ALUGUE!





TÁTICA

Engenharia e Comércio Ltda.
Tel.: (27) 3227-7490
tatica@veloxmail.com.br

"Muitos beijam a mão que gostariam de cortar"

Fotos que contam história



Apaixone-se

Apaixone-se definitivamente pelo seu SONHO. O sonho de ninguém deve ser mais apaixonante que o seu.

Apaixone-se por sua FAMÍLIA. Apaixone-se pelo seu TALENTO. Mesmo que seu crítico insista para você escolher realizar outras coisas, mais "convenientes"

Apaixone-se mais pela VIAGEM do que pela chegada a seu destino

A primeira é garantida...

Apaixone-se pelo seu CORPO. Mesmo que ele esteja fora de forma, pois de "qualquer forma" ele é a única casa que você realmente possui.

Desapaixone-se de seus medos... Eles minam sua alegria de viver.

Apaixone-se pelas suas MEMÓRIAS mais deliciosas.

Ninguém pode tirá-las de dentro de você e elas são excelentes fontes de inspiração em momentos de dor.

Apaixone-se por aquelas BESTEIRAS SAUDÁVEIS que passam por sua mente entre um e outro momento de estresse. Elas ajudam a sobreviver!

Apaixone-se pelo SOL, ele é fiel, gratuito, absolutamente disponível e dá prazer.

Apaixone-se por ALGUÉM, não espere alguém se apaixonar antes por você, só por garantia e segurança.

Apaixone-se pelo seu PROJETO DE VIDA acredite, não dá certo fazer isto a dois.

Apaixone-se pela DANÇA DA VIDA que tá sempre em movimento dentro da gente, mas que, por defesas nós teimamos em algemar.

Apaixone-se mais pelo SIGNIFICADO das coisas que você conquistar do que pelo seu valor material.

Apaixone-se por suas IDÉIAS, mesmo que tenham dito que elas não serviam pra nada.

Apaixone-se por seus PONTOS FORTES, mesmo que os pontos fracos insistam em ficar em alto relevo no seu cérebro.

Apaixone-se pela IDÉIA de ser verdadeiramente FELIZ. Felicidade encontra-se de sobra nas prateleiras de seus recursos interiores.

Apaixone-se pela música que você pode ser para alguém...

Colaboração: Francisco Carlos Nascimento

Construtora
MARSELHA

Ir.: Paulo Fernando Bimbato
(27) 3317-0111

Av. Nossa Senhora da Penha 699
Ed. Century Tower Torre B - 601
Praia do Canto- Vitória CEP 29.055-130

COMERCIAL COSTA GOMES HOSPITALAR LTDA.

(27) 3226-6755

Sonhei que fui ao céu

Sonhei que fui ao Céu e um anjo me mostrava as diversas áreas lá existentes. Andamos até que entramos numa sala de trabalho cheia de anjos.

Meu anjo-guia parou frente do primeiro departamento e disse:

-Esta é a Seção de Recepção. Aqui, são recebidas as orações com petições a Deus.

Olhei em volta da área e vi que ela estava tremendamente ocupada com um montão de anjos, pondo em ordem pedidos escritos em volumosas folhas de papel e em bilhetes escritos por pessoas de todo o mundo. Seguimos então adiante, por um longo corredor, até que chegamos à segunda seção. O anjo disse:

- Esta é a área de Embalagem e Entrega. Aqui, as graças e bênçãos solicitadas são processadas e entregues às pessoas vivas que as pediram. Notei outra vez como estavam todos ocupados ali. Havia muitos anjos trabalhando intensamente nessa área, já que tantas bênçãos têm sido solicitadas. Elas estavam sendo empacotadas para entrega na Terra. Finalmente, lá no fim do longo corredor, paramos na porta de uma área muito pequena. Para minha grande surpresa, só um anjo estava sentado ali, desocupado, não fazendo nada.

- Esta é a Seção de Reconhecimento. - Disse-me calmamente meu amigo anjo. Pareceu embaraçado.

- Como é isso? Não há nenhum trabalho acontecendo por aqui?, perguntei. - É tão triste. - O anjo suspirou.

- Depois que as pessoas recebem as bênçãos que pediram, poucos enviam confirmação de reconhecimento.

- E como se confirma que recebemos as bênçãos de Deus? - Perguntei. - Simples. - O anjo respondeu.

- Basta dizer, Grato, Senhor.

- E quais bênçãos devem ser reconhecidas? - Perguntei.

- Se tem alimento em sua geladeira, roupas nas suas costas, um teto sobre sua cabeça e um lugar para dormir... Você é mais rico que 75% dos moradores deste mundo.



Se você tem dinheiro no banco, em sua carteira e algumas moedas sobrando em casa, você está entre os 8% mais bem sucedidos do mundo! E se tem seu próprio computador, você é parte do 1% do mundo que tem essa oportunidade. Mas também... Se você acordou hoje de manhã com mais saúde que doença... Você é mais abençoado que os muitos que nem sequer sobreviverão a este dia. Se você nunca experimentou o temor da batalha, a solidão da prisão, a agonia da tortura, nem as dores de sofrimento de fome... Você está a frente de 700 milhões de pessoas no mundo. Se pode ir a uma igreja, mesquita ou sinagoga, sem o temor de apanhar, de ser preso, torturado ou sem medo da morte... Você é abençoado e invejado por mais de três bilhões de pessoas, que não podem reunir-se com outros de sua fé. Se seus pais ainda estão vivos e casados, você é uma raridade. Se você pode manter sua cabeça erguida e pode sorrir, você não é a normal você é um raro exemplo a tantos que estão em dúvida e em desespero.

- Bem, e agora? Como posso começar?

Coisas importantes a aprender com a arca de Noé

Não perca o barco.

Lembre-se de que estamos todos no mesmo barco. Planeje para o futuro. Não estava chovendo quando Noé construiu a Arca.

Mantenha-se em forma. Quando você tiver 60 anos, alguém pode lhe pedir para fazer algo realmente grande.

Não dê ouvido aos críticos; apenas continue a fazer o trabalho que precisa ser feito.

Construa seu futuro em terreno alto.

Por segurança, viaje em pares.

A velocidade nem sempre é uma vantagem. Os caramujos estavam a bordo com os leopards.

Quando estiver estressado, flutue por um tempo. Lembre-se, a Arca foi construída por amadores; o Titanic por profissionais.

Não importa a tempestade, pois quando você está com o GADU há sempre um arco-íris te esperando.

Colaboração de **Vitor Piovesam**

Amor maiúsculo

Um homem bastante idoso procurou uma Clínica para um curativo em sua mão ferida, dizendo-se muito apressado porque estava atrasado para um compromisso. Enquanto o tratava, o jovem médico quis saber o motivo da sua pressa e ele disse que precisava ir a um Asilo de Velhos tomar o café da manhã com sua mulher que estava internada lá há bastante tempo ...

Sua mulher sofria do Mal de "Alzheimer" em estágio bastante avançado ...

Enquanto terminava o curativo, o médico perguntou-lhe se ela não ficaria assustada pelo fato de ele estar atrasado.

- "Não, disse ele. Ela já não sabe quem eu sou. Há quase cinco anos ela nem me reconhece..."

Intrigado o médico lhe pergunta :

- "Mas, se ela já nem sabe quem o senhor é, porque essa necessidade de estar com ela todas as manhãs ?"

O velho sorriu, deu uma palmadinha na mão do médico e disse: - "É verdade ... Ela não sabe quem eu sou, mas eu sei muito bem QUEM ELA É "

Enquanto o velhinho saía apressado, o jovem médico sorria emocionado e pensava : " Esta é a qualidade de Amor que eu gostaria para a minha vida"

O Amor não se reduz ao físico, ao romântico...

O Amor verdadeiro é a aceitação

DE TUDO O QUE O OUTRO É ...

DE TUDO O QUE O OUTRO FOI ...

DO QUE SERÁ ...

DO QUE JÁ NÃO É ...

Como o bom velhinho, que também vocês irmãos, cunhadas, sobrinhos e amigos, possam dar e receber, em profusão, deste Amor Maiúsculo !



Cooperação de **Vitor Povesam**

"Muitos seriam covardes se tivessem coragem o suficiente"